

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029

Belangrijke mededeling

Op zondag **8 maart 2026** vindt van **14.00 tot 16.00 uur** een openbaar politiek debat plaats in het **Huis van Waalre**. Het debat is gratis toegankelijk voor alle inwoners. Alle politieke partijen in Waalre hebben hun medewerking toegezegd. Het initiatief voor deze bijeenkomst komt van de **gezamenlijke Seniorenverenigingen in Waalre**.

Thema: “Ouder worden in Waalre – uitdagingen, kansen en keuzen”

Iedere inwoner wordt ouder. Dat betekent dat behoeften veranderen en dat voorzieningen moeten meebewegen. Denk aan laagdrempelige ontmoetingsmogelijkheden op loopafstand, goede informatie over hulp en ondersteuning, passende en toekomstbestendige huisvesting via nieuwbouw of woningaanpassing, en vergelijkbare voorzieningen. Hoewel het onderwerp direct relevant is voor de senioren in onze gemeente — die overigens wel ongeveer 25% van de bevolking vormen — is het debat nadrukkelijk bedoeld voor alle inwoners. Ook jongere generaties worden immers ouder en zullen in de toekomst gebruikmaken van dezelfde lokale voorzieningen.

Programma

Tijdens het debat geven de politieke partijen die deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen van **18 maart 2026** hun visie op de verschillende aspecten van het thema “ouder worden in Waalre”. Bezoekers krijgen volop gelegenheid om vragen te stellen.

Na een korte pauze gaan de partijen in wisselende groepjes van drie met elkaar in debat over verschillende stellingen die aansluiten bij het centrale thema.

Ontmoeten en napraten

Na afloop is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en in een informele sfeer verder te praten over de onderwerpen die tijdens de middag aan bod zijn gekomen.

Rectificatie telefoonnummers in het jaarboekje

In het jaarboekje staan twee foutieve telefoonnummers.

Op pagina 4 staat het telefoonnummer van Martin Asveld 06-5496702 dit moet zijn 06-54967029 en op de achterzijde staat het telefoonnummer van Zuidzorg 040-8806931 en dat moet zijn 040-8806930.

Woensdag 15 april Algemene Leden Vergadering ASV in ‘t Hazzo

Vanaf 1 maart 2026 staat de agenda, de notulen en de jaarstukken op de [website ASV/KBO](http://website.ASV/KBO). Wilt u de stukken schriftelijk ontvangen dan kunt u die opvragen bij onze [secretaris kle@kpnmail.nl](mailto:secretaris.kle@kpnmail.nl).

Terugvragen contributie VGZ

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: 87718266.



Informatie over de periode 2026

[Klik hier](#) voor de website van VGZ met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2026.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2026!

Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland? Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: *VGZ Zorgt Goed*, *VGZ Zorgt Beter* of *VGZ Zorgt Best*. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten.)

Klik [hier](#) om het declaratieformulier 2026 in te vullen.

Klik [hier](#) om het declaratieformulier 2025 in te vullen.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met VGZ, telefoon 0900 – 8490.

Terugvragen contributie CZ

Voor 2026 kunt u uw contributie retour vragen als u de aanvullende verzekering *CZ Leden* heeft afgesloten. Het collectiviteitsnummer is: 014103648



Informatie over de periode 2026

[Klik hier](#) voor de website van CZ met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2026.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2026!

Declareren kan alléén voor de aanvullende verzekering *CZ Leden*, niet voor andere verzekeringen.

Declareren lidmaatschap over 2026: [klik hier](#) voor het declaratieformulier 2026.

Declareren lidmaatschap over 2025: [klik hier](#) voor het declaratieformulier 2025.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met CZ, telefoon (088) 555 77 77.

Nieuw!!!

Zorgverzekering Zilveren Kruis exclusief voor leden

Met Zilveren Kruis zijn collectiviteitsafspraken gemaakt. Zilveren Kruis biedt geen tegemoetkoming van uw contributie van een afdeling of seniorenvereniging, maar u krijgt bijvoorbeeld wel de kosten van uw rijbewijskeuring vergoed tot een maximum van € 35,- en extra fysiotherapie.

Informatie over de periode 2026 [Klik hier](#) voor de website van Zilveren Kruis met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2026.

Het collectiviteitsnummer is: 207087761.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Zilveren Kruis, telefoon (071) 751 00 51.



22 april 2026 symposium 'Hoop doet leven'

De werkgroep Identiteit en Zingeving van Senioren Brabant-Zeeland nodigt u van harte uit voor het symposium **'Hoop doet leven'**

Een symposium over hoop, veerkracht en vertrouwen. In een kwetsbare tijd als de huidige is hoop houden heel belangrijk. En dat is niet altijd gemakkelijk, want hoe houdt u hoop op de toekomst, op meer menswaardigheid en op een gezond leefklimaat als juist deze zaken onder druk staan?



Veel ouderen zijn daar bezorgd over, ook met het oog op de toekomst van kinderen en kleinkinderen. Tijdens het symposium *Hoop doet leven* worden vragen gesteld als 'Hoe zorgen we dat we hoop houden?', 'Kunnen we elkaar versterken in vertrouwen en hoop?' en 'Kunnen ouderen – met al hun levenservaring – jongeren helpen bij het vasthouden van hoop?'

Het symposium Hoop doet leven is op woensdag 22 april van 10.00 tot 15.30 uur in Cultureel Centrum De Schakel, Kerkstraat 104, 5126 GD Gilze. Het programma start om 10.00 uur maar vanaf 9.30 uur staat onze werkgroep klaar om u te ontvangen. De kosten zijn voor leden van Senioren Brabant-Zeeland € 25.00 en voor niet-leden € 35,00. Hierbij is een lunch inbegrepen. De betaling kunt u gelijk doen via Ideal. U krijgt de betalingslink toegestuurd nadat u het aanmeldingsformulier hebt ingevuld. Als de betaling is ontvangen krijgt u maximaal twee weken voor aanvang nog een bevestiging van ons en een programma.

Graag nodigen wij u uit voor dit symposium. Mocht het maximumaantal bezoekers zijn bereikt dan kunt u ervoor kiezen om op de wachtlijst te komen.

Voor verdere informatie en/of aanmelden verwijzen wij u graag naar onze website: [Symposium Hoop doet leven op 22 april 2026 - Senioren Brabant-Zeeland](#)

Ook kunt u altijd per telefoon contact met ons opnemen voor vragen over dit symposium of om u aan te melden. Wij helpen u graag! Het belooft een mooie dag te worden. Het aantal plaatsen is beperkt, dus wacht niet te lang met aanmelden.

Nieuwsbrief per mail of op papier

Veel leden ontvangen op dit moment de nieuwsbrief per mail en ook nog op papier samen met het maandblad 'ONS'. Het drukwerk wordt ieder jaar duurder en wij willen dan ook aan u vragen of u het nodig vindt om de nieuwsbrief nog op papier te ontvangen of dat u het via de mail voldoende vindt. Indien u het niet meer nodig vindt de nieuwsbrief op papier te ontvangen dan vragen wij u dit door te geven aan onze ledenadministratie ledenadministratie@aalsterseniorenvereniging.nl.



Nieuw!!! Line Dance in Huis van Waalre

Linedance is een dansvorm die uit Amerika is overgekomen. Bij linedance wordt er in lijnen/rijen gedanst, zo wordt het een geheel. Ook worden er dezelfde bewegingen en op dezelfde maat gedanst. Wat ook kenbaar is voor linedance, is dat er vaak een basis gedanst wordt van bijvoorbeeld totaal 32 tellen (4 keer 8 tellen) en deze achter elkaar herhaald wordt. In het begin werd line dance alleen op countrymuziek gedanst. Tegenwoordig kun je line dance op verschillende stijlen muziek beoefenen, zoals pop, rock, salsamuziek, lers enzovoort. Bekende dansen zijn bijvoorbeeld de Freeze en de Single Waltz. Line dance wordt vaak bij wijkverenigingen en dansscholen beoefend. Line dance wordt op verschillende niveaus gedanst.



In onze gemeente bestaat op dit moment nog niet de mogelijkheid om deel te nemen aan een cursus line dance.

Wij, Aalster Senioren Vereniging, ASV, willen samen met Seniorenvereniging Waalre bij voldoende belangstelling een workshop organiseren in het Huis van Waalre.

Zou u een keer willen deelnemen aan een workshop line dance neem dan contact op met Dian van Dijk dianvandijk@kpnmail.nl of Wilma Plugers Albertus62@outlook.com.

Nieuwe leden

Dhr. en mevr. Leijten, dhr. en mevr. Jereskes, dhr. v. d. Oetelaar, mevr. Wildenberg, mevr. Reijnders, mevr. Zwart, mevr. Welbers, mevr. Duffhues, mw. N. Putman, dhr en mevr. Sanders-v Gerven, mevr. Jeucken-Nillesen en dhr. van den Berg. Van harte welkom en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

Overleden lid; Mevr. I. v. d. Goor van Winkel

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Dinsdagmiddag Bridge in 't Hazzo

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo behalve in de maanden juli en augustus. Het inschrijfgeld bedraagt € 2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kunt het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kunt dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen. De eerstvolgende middag is dinsdag 3 maart, **aanvang 13.15 uur**. Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden. Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Belangrijk, nieuwe mailadressen ASV/KBO

Wij zijn straks per email voor leden en niet leden, bereikbaar onder info@aalsterseniorenvereniging.nl dit vervangt Kbo-aalst@gmail.com Specifieke vragen zijn te richten aan resp voorzitter, secretaris, penningmeester, ledenadministratie@aalsterseniorenvereniging.nl en naar kbo-bert@gmail.com

Busreis naar de wereldduinen van Mondo Verde in Landgraaf op 19 mei

Wij gaan deze dag naar de wereldduinen van Mondo Verde, gelegen in het prachtige Strijthagerbeekdal in Landgraaf. Het biedt een unieke mix van internationale tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Dit 25 hectare grote park is een ware ontdekkingsreis voor natuurliefhebbers en avonturiers.

Bij de busreis is inbegrepen:

- vervoer per luxe touringcar,
- goed verzorgde koffietafel,
- entree Mondo Verde
- een driegangendiner.



Opstapplaats bij 't Hazzo, Prunellalaan 7 Waalre.

Vertrektijd 10.30 uur, thuiskomsttijd 20.30 uur.

Reserveer deze datum alvast in uw agenda of betaal € 91,50 vóór 15 april 2026 op rek.nr. NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. busreis 19 mei.

Snelle betaling is belangrijk want **wie het eerst betaald die het eerst maalt!**

U kunt zich ook aanmelden via kbo-bert@kpnmail.nl.

Verdere info volgt nog!

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo aanvang 13.30 uur. Het inschrijfgeld voor koersballen is € 4,00 per middag. Het handwerken is gratis. U bent ook welkom voor een praatje en een kopje koffie.

Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kunt kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur. De kosten zijn € 4,00 per persoon incl. koffie/thee.

Na afloop kunt u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 6,40. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo.

Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper. Een gele bon is voor koffie/thee, een blauwe voor fris en bier en een gouden voor wijn of speciale bieren.

Betalen activiteiten

Voor al uw betalingen NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst.

Vermeld **ALTIJD** de activiteit erbij!

Valpreventie

Binnenkort starten de eerste valpreventie cursussen van dit jaar. Er zijn nog plekje vrij voor de valtechnieken en de vallen verleden tijd parcours. Hierbij wat toelichting over de cursussen:

Valtechnieken

Bij de valtechnieken cursus ga je aan de slag met het aanleren van de juiste valtechniek. Dit programma is met name geschikt voor de 65plusser die een laag tot matig valrisico heeft, maar wel angst heeft om te vallen.

De kosten voor dit programma zijn €25,-

Vallen verleden tijd parcours

Dit is een programma geschikt voor 65plussers die nog thuis wonen, maar wel een verhoogd valrisico hebben. Tijdens het programma gaan ouderen in een groep samen met een fysiotherapeut aan de slag met een hindernisbaan en spelvormen. Met als doel: voorkomen van valongevallen bij ouderen door het herkennen van valgevaarlijke situaties, het verminderen van valangst en het verbeteren van het activiteitsniveau en evenwicht. De kosten voor dit programma zijn €25,-

Heeft u belangstelling voor een van deze cursussen neem dan contact op met Tom Strijbos of Martin Asveld (06-54967029)

Wanneer?

Welke cursus	Tijdstip	Periode	Locatie
Vallen Verleden Tijd parcours	Dinsdag 13.00 – 14.30 uur	24 februari t/m 24 maart	Sporthal 't Hazzo
Valtechnieken	Woensdag 13.00 – 14.30 uur m.u.v. 18 maart	25 februari t/m 1 april	Sporthal Hoeveland
Valtechnieken	Vrijdag 13.00 – 14.30 uur	27 februari t/m 27 maart	Sportcentrum Coach

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Vrijdag 27 maart bowlen Valkenswaard

Iedere laatste vrijdag van de maand bowlen wij van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard.

Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak voor 23 maart € 8.- over op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen maart zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.

Voor meer informatie mail naar albertus62@outlook.com.



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 4 maart film 'neem me mee' met popcorn in 't Hazzo



'Neem me mee' is komische dramafilm uit 2023 en volgt een groep 70plussers die gezamenlijk een op busreis gaan naar Zuid -Frankrijk terwijl ze elkaar niet kennen.

De cast bestaat o.a. uit Jeroen Krabbé, Renée Soutendijk, Kees Hulst, Olga Zuiderhoek.

Aanvang film om 14.00 uur, einde ongeveer 16.00 uur. U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee. Tijdens de voorstelling is er popcorn.
Kosten voor deze middag € 5,00 te betalen voor 1 maart 2026 op rekn.nr. NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. Film 5 maart.

Woensdag 11 en 25 maart darten in 't Hazzo

Iedere tweede en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.

LET OP!! Als er een muziekmiddag is op die dag dan gaat het darten niet door. Neem voor de zekerheid contact op!

Woensdag 11 maart voorlichting Rabobank in 't Hazzo

Medewerksters van de Rabobank zullen bijpraten over de mogelijkheden van het moderne betaalverkeer, zoals contactloos betalen, betalen per telefoon en betaalverzoeken en hoe veilig eea is.



Verder zullen ze ons wijzen op de vele bedreigingen op dit gebied die in deze tijd op vooral ouderen afkomen. Deze voorlichting is gratis.

Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Woensdag 18 maart verkiezingen in 't Hazzo

Woensdag 25 maart kienen in 't Hazzo

Op deze middag is het weer gezellig kienen en maakt iedereen weer kans op een mooi prijsje. Kom ook eens gezellig kienen.

Aanvang 13.30 uur, iedereen is welkom.

GROOT RIKTOERNOOI

Wie wordt de beste rikker
van Aalst /Waalre?

**ZONDAG
29 MAART**

In 't Hazzo, Prunellalaan 7
Aalst/Waalre

AANVANG 13.30 UUR, ZAAL OPEN VANAF
13.00 UUR.

GEORGANISEERD DOOR AALSTER SENIOREN
VERENIGING, ASV

Inschrijven voor 19 maart door overmaken van
€ 7,50 voor leden van ASV of € 8,50 voor niet leden
op rek.nr NL89RABO 010102135 t.n.v. KBO Aalst en
ovv uw naam en riktoernooi maart 2026

Aalster Senioren Vereniging

“ De moeite waard “

voor meer Info: Onze website ASV/KBO

WIJ SPELEN 2 RONDES
VAN IEDER 16 SPELEN,
TOTAAL 32 SPELEN

HET IS EEN GEZELLIGE MIDDAG MET
EEN HAPJE, EEN DRANKJE EN
MOOIE PRIJZEN.

