

Contactadres (klik hieronder)

[Redactie](#)

Nieuwsblad

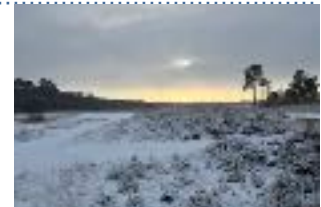


Bestuursbesluiten:

Voor de meest actuele nieuwsberichten zullen we de email gebruiken en u verwijzen naar de website van onze vereniging die u kunt vinden op de [Startpagina](#)

Redactioneel.

18 maart aanstaande mogen we naar de stembus voor de gemeenteraad verkiezingen. De drie gezamenlijke seniorenverenigingen in Waalre hebben daarom op zondag 8 maart een heuse verkiezingsmiddag georganiseerd, waarbij alle politieke partijen aanwezig



zullen zijn. Centraal staan op deze middag de verwachtingen voor en vooral door senioren.

Ook kunt u nu al inschrijven voor de Sint Jozefdag van 25 maart a.s.

We zijn nog steeds voortdurend op zoek naar nieuwe leden, de aanmelding kan ook prima on-line.

Er worden dit keer maar liefst 3 dagtochten of uitstapjes aangekondigd voor de leden. Zelf organiseren we een bezoek aan het 'museum' Yesterdays in Nederweert én een dagtocht naar de Gelderse Regio's. In samenwerking met de Kring Heeze kunt u ook op een meerdaagse reis naar "de Rijk" in Noord Holland gaan inschrijven.

Aandacht is er ook voor geldzorgen waar sommige leden mee hebben te maken en we schenken aandacht aan de groep Kerkhofwerkers van onze vereniging. Tenslotte bestaat er weer de mogelijkheid om deel te nemen aan de workshop 'Verbeter je welzijn'

Het volgende Nieuwsblad verschijnt op **dinsdag 24 maart 2026**. Wilt u ook iets schrijven? Lever uw kopij dan in vóór **16 maart 2026** via email aan secretariaat@seniorenverenigingwaalre.nl of breng het langs bij ons redactieadres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Activiteitenkalender 2025.	Wat	Waar en tijd
Donderdag 26 februari	Kienmiddag	Het Klooster; 14:00 uur
Woensdag 18 maart	Museumuitstapje 'Yesterdays' naar Nederweert	Vertrek 13:00 uur vanaf parkeerplaats achter AH de Bus
Woensdag 25 Maart	Sint Jozefdag + Algemene Ledenvergadering	Het Klooster; 12:00 uur
Maandag 7 april	1e fietstocht van 2026,	Vertrek 11:00 uur vanaf de Markt. Jaarlijkse kosten € 17,50 p.p.
Donderdag 16 april	Dagtocht naar Gelderse Regio's	Info hieronder.
Donderdag 21 mei	Middaguitstapje naar de "Wolderse Heks"	Info volgt later

Terugkerende activiteiten

- Elke 1e en 3e maandag van de maand; 13:30 uur; **Kaarten** in het Klooster en elke 2e en 4e maandag van de maand 13:30 uur; **Koersbal** in het Klooster.
- Gymclubje; elke maandag van 13:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06 10623363) in het Klooster.
- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (06 54967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (06 14189051)
- Samen wandelen (rollator-geschikt); elke donderdag van 10:00 uur vanaf gezondheidscentrum Aalst
- Jeu de Boules; (Bij goed weer tussen maart en oktober). Elke maandag én vrijdag van 13:30 - 15:00 uur op de baan voor Café restaurant 'Tapperij De oude Toren'. Voor informatie kun je informeren bij Marjo van Berkel; 06 20510593 of Beppie Simons; 06 43730097

Vanaf de komende maand kunt u veel activiteiten van onze vereniging terugvinden in de kalender op de website van onze Seniorenvereniging Waalre. Klik maar eens op **dit punt** voor een eerste bezichtiging.

Fietsen

Op dinsdag 7 april hebben we weer de eerste fietstocht gepland van 2026. Dit keer op een dinsdag omdat 6 april op 2e Paasdag valt. In mei gaan we weer terug naar fietsen op maandag. De kosten voor een heel jaar bedragen € 17,50 p.p. en deze kosten dienen te worden overgemaakt op rekeningnummer **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. KBO afd. Waalre, dit onder vermelding 'fietstochten 2026'

Mocht besluiten om slechts enkele keren mee te fietsen, dan kan dit en betaalt u vooraf een bedrag van € 5,- per fietstocht.

Voor meer informatie verwijzen wij naar de kalender op onze website. Volg maar eens **deze knop**

Wij zien uit naar een grote opkomst dit voorjaar.

Kienen in het Klooster 2026

Minstens éénmaal per jaar is er op verzoek van veel leden weer een kienmiddag.

Zo ook in februari aanstaande waarbij wij U van harte uitnodigen op donderdagmiddag 26 februari a.s.

Deze middag wordt (uiteraard weer) in het Klooster gehouden.

Aanvang 14:00 uur en een kopje koffie is inbegrepen. De zaal is open vanaf 13:30 uur zodat u tijdig een mooi plaatsje kunt bemachtigen

Uiteraard hebben wij weer voor mooie prijzen gezorgd.

Graag zien wij u op donderdag aanstaande.



Samenstelling Kringbestuur

In de samenwerkingsstructuur zoals die is vastgelegd door Seniorenvereniging Brabant/Zeland kennen we het begrip de Kring. Een kring is een samenstel van enkele afdelingen van Seniorenverenigingen en veelal georganiseerd volgens de gemeentegrenzen. In onze gemeente Waalre kennen we ook een kringoverleg en deze wordt gecoördineerd door het Kringbestuur.

Wij stellen het Kringbestuur aan u voor:

Ton Bonouvrie (voorzitter), Hij is niet gebonden aan een van de afdelingen en kan zich dus onafhankelijk opstellen.

Toon van Dijsseldonk (penningmeester) en Harrie de Greef vertegenwoordigen onze vereniging, terwijl Ab van Houdt en Lies Theuws de Aalster seniorenvereniging vertegenwoordigen. Martin Asveld tenslotte treedt voorsnog op als notulist.

OPROEP aan alle leden

Op **zondag 8 maart 2026 van 14.00 tot 16.30** uur zal er, in het kader van de komende gemeenteraadsverkiezingen, een politiek debat plaatsvinden in het Huis van Waalre.

Het initiatief komt van de 3 gezamenlijke seniorenverenigingen in Waalre. Alle politieke partijen hebben hun medewerking toegezegd.

Het thema van de middag is "**Ouder worden in Waalre, uitdagingen, kansen en keuzen**".

Iedereen wordt ouder. En dat zorgt ervoor, dat onze behoeften veranderen en dat de voorzieningen aangepast en aangevuld moeten worden. Laagdrempelige ontmoetingsplaatsen op loopafstand, goede informatievoorzieningen voor hulp, passende huisvesting, door nieuwbouw of woningaanpassing, etcetera. Dit debat is niet alleen bestemd voor de senioren in onze gemeente. Deze maken overigens wel 25% uit van onze bevolking. Maar het is zeker zo interessant voor de jongere bevolkingsgroepen, want ook zij worden ouder en zullen te zijner tijd ook gebruik maken van de aanwezige voorzieningen in de gemeente.

Tijdens deze middag zullen de politieke partijen in Waalre, die meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart 2026, hun visie op de verschillende facetten van het thema toelichten. En er kunnen vragen worden gesteld. Na de pauze zullen de fracties zich in groepjes van drie partijen buigen over voor het thema relevante stellingen. Na afloop van de bijeenkomst zal er gelegenheid zijn om elkaar te ontmoeten en in een ontspannen sfeer van gedachten te wisselen over hetgeen aan de orde is gekomen.

Het debat is gratis toegankelijk voor alle inwoners.

De gezamenlijke seniorenverenigingen nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn!

Seniorenvereniging Waalre, Aalster seniorenvereniging en Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven.

Nieuwe leden aanbrengen

Onze vereniging heeft in 2025 te maken gehad met een terugloop in het ledenaantal. Er bereiken ons nogal wat vragen over hoe je je kunt aanmelden. Omdat we inmiddels duidelijk op zoek zijn naar nog meer jongere senioren vermelden we hieronder ook een digitale aanmelding.

Open deze link op onze website [door hier te klikken](#)

U vult het formulier zo volledig mogelijk in en druk dan op versturen. Hierna nemen wij snel contact met u op en is het lidmaatschap zo geregeld. Voor de contributie van € 25,- per jaar hoeft u het niet te laten, voor onze vele activiteiten zeker niet.

Voor onze leden ook een oproep, maak uw vrienden en kennissen attent op deze moderne mogelijkheid.

Onderstaande brief hebben we naar de redactie van de Schakel gestuurd met het verzoek om deze op te nemen in de editie van deze week.

Wordt lid van Seniorenvereniging Waalre Samen maken we het leuker!



Seniorenvereniging Waalre bruist van de energie. We zetten ons in voor het welzijn van senioren in onze gemeente en zorgen ervoor dat iedereen elkaar kan blijven ontmoeten, actief kan blijven en vooral kan genieten. We zijn allang niet meer die 'stoffige' club die sommige mensen voor zich zien.

Integendeel: we zijn volop in beweging. Achter de schermen werken we hard mee aan een fijne leefomgeving voor onze doelgroep, en voor de schermen organiseren we activiteiten waar je blij van wordt:

- gezellige (bus)reizen en mooie fietstochten
- kaartmiddagen, koersbal en jeu de boules
- maandelijks gezamenlijk eten
- feestelijke Sinterklaas- en kerstvieringen
- muziek- en themamiddagen

En dat is nog maar een deel van wat we doen.

We zoeken nieuwe leden, mag vanaf 55 jaar tot onbepaald, die zin hebben in contact, gezelligheid en samen leuke dingen doen. Door het verdwijnen van lokale horeca is spontaan samenkomen minder vanzelfsprekend geworden, juist daarom is een vereniging als de onze zo waardevol. Bovendien vieren we in 2027 ons 75-jarig bestaan, en daar kunnen we frisse ideeën en nieuwe gezichten goed bij gebruiken.

Met jongere aanwas houden we onze vereniging vitaal en klaar voor de toekomst.

De contributie is laag: €25 per jaar. Daarvoor krijg je een actieve, warme gemeenschap terug. Van dat bedrag gaat €10 naar onze lokale vereniging en €15 naar de overkoepelende Seniorenvereniging Brabant/Zeeland. Wat zij allemaal bieden, kun je vrijblijvend bekijken op: <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

Wil je meedoen, meedenken of gewoon genieten van de gezelligheid?

Informatie over aanmelden vind je op onze lokale website <https://www.seniorenverenigingwaalre.nl>, of stuur een mailtje naar: ledenadministratie@seniorenverenigingwaalre.nl

Belasting invullen en/of toeslagen

Elk jaar weer wordt u door de belastingdienst via een brief gevraagd om uw belastingformulier in te vullen. Niet voor iedereen is dit weggelegd om helemaal zelf af te wikkelen. Heeft u echt hulp nodig bij uw belastingzaken en/of aanvragen van toeslagen, subsidies? Veel zaken gaan steeds meer en alleen digitaal en dus is hulp gewenst.

Onze **belastinginvuller** is Toon van Dijsseldonk. ☎ 06 55120784.

U kunt hem ook bereiken op zijn e-mailadres: penningmeester@seniorenverenigingwaalre.nl

Naast Toon van Dijsseldonk, hebben we een tweede belastinginvuller bereid gevonden.

Ons lid Mart van Eert zal dit samen met Toon gaan oppakken. De contacten kunnen worden gelegd via Toon.

We merken dat er nog best veel leden zijn die voorlichting en daadwerkelijke hulp met digitale zaken nodig hebben. Maar het is best een punt om überhaupt te durven vragen of je kunt helpen bij het verlengen van het rijbewijs, het gebruik en de uitleg van digiD, toeslagen en (huur)subsidies, aanvragen doen bij (gemeentelijke) overheid, bankzaken, apps, veiligheid etc. Nou zijn er best wel commerciële- en ook overheidsinstanties die willen helpen hierbij, maar het is een gegeven dat je veel makkelijker hulp inroept als dit kan bij leden van onze eigen vereniging, die zijn immers makkelijker te bereiken en je kent hen veelal ook persoonlijk.

Hierbij dus een **herhaalde oproep** aan onze leden die wel digitaal uit de voeten kunnen om je als hulp voor anderen op te geven. Dus denkt u al een tijdje na om een andere invulling te geven aan uw beschikbare tijd en wilt u iets doen voor andere senioren dan bieden we u een leuke uitdaging. Mocht je belangstelling hebben en een beetje tijd en energie hierin wilt steken, meldt dit dan bij een van de bestuursleden (Hun telefoonnummers staan achterin dit nummer vermeld) of meldt je aan via het email adres:

secretariaat@seniorenverenigingwaalre.nl

Kerkhofwerkers

Misschien hebben jullie er geen weet van, dat er ook een Kerkhof werkgroep bestaat.

Een groepje vrijwilligers die op maandagmorgen van 9.00 uur tot ong. 11.00 uur de handjes uit de mouwen steken op afwisselend een van de twee kerkhoven die kerkdorp Waalre rijk is. (Meester Slootweg en rond het oude kerkje)

Doordat er de afgelopen tijd wat vrijwilligers zijn afgevallen of niet meer zo mobiel zijn is de groep aan een kleine uitbreiding toe. Vele handen maken licht werk toch?

Affiniteit met het "gebeuren kerkhof" is niet direct noodzakelijk, maar wil je ons een beetje met schoffel, bezem of (blad)hark helpen de boel toonbaar te houden ben je welkom.

En na afloop met zijn allen een bakje doen "in de keet" en wat bijbuurten maakt het helemaal af. Jaarlijks organiseren we ook een lunch en/of diner

En bovenal, de doelgroep is niet alleen mannen. Vrouwen die op maandagmorgen een stukje tuingereedschap ter hand willen nemen zijn van harte welkom.

Voel je je geroepen? Denk er eens over na en loop eind Maart begin April (begin seizoen) op maandagmorgen eens naar een van onze kerkhoven en kijk of het wat voor je is. Tot dan.

Geldzorgen herkennen en bespreekbaar maken

Veel ouderen praten niet graag over geldproblemen. Ze schamen zich, zijn trots of willen anderen niet belasten. Daarom is het belangrijk dat we als gemeenschap alert zijn en een veilige plek bieden voor gesprek.

Mogelijke signalen van geldzorgen:

- Mensen doen minder mee aan activiteiten.
- Lidmaatschappen worden opgezegd.
- Er wordt bespaard op medicijnen, verwarming of eten.
- Woning of uiterlijk wordt verwaarloosd.
- Uitspraken als "Dat kan ik niet betalen" of "Ik red het net".

Praten over geld is lastig. Toch kunnen we als vereniging helpen. Luister zonder oordeel en toon belangstelling. Bouw vertrouwen op door regelmatig contact. Vraag voorzichtig: "Ik merk dat je minder vaak komt, gaat alles goed?" Verwijs zo nodig naar ouderenadviseurs of maatschappelijk werkers.

Een klein gebaar of een luisterend oor kan veel betekenen. Samen zorgen we voor een gemeenschap waarin iedereen mee kan blijven doen.

Geldzorgen gaan vaak samen met eenzaamheid. Gelukkig zijn er ouderenadviseurs die helpen bij vragen over financiën, wonen, zorg en welzijn. Zij wijzen ook op dagbesteding en ontmoetingsactiviteiten.

Heeft u zelf geldzorgen of kent u iemand die hulp kan gebruiken? Neem contact op met de gemeente Waalre via **Goed voor Mekaar Waalre**. Elke werkdag te bereiken van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06-25762422.

Mailen kan ook info@goedvoormekaarwaalre.nl. Of neem contact met de seniorenvereniging Waalre info@seniorenverenigingwaalre.nl. Samen zorgen we dat niemand er alleen voor staat.

Samen ouder worden in Waalre

Verbeter je welzijn.

Bent u een inwoner (65+) van Waalre en zou u iets willen toevoegen aan uw leven om op een fijne manier oud te worden? Dan zouden wij hierover graag met u van gedachten willen wisselen.



- Het kan zijn dat u net met pensioen bent en op zoek naar een passende invulling van (een deel) van uw vrije tijd.
- Het kan zijn dat u wat ouder wordt en minder mensen om u heen heeft en daarin iets mist.
- Het kan zijn dat u graag bij een groepje zou willen aansluiten maar niet goed weet waar te zoeken en hoe deze stap te zetten.

Tijdens een 3-delige workshop willen wij daar graag met u naar kijken.

Opzet workshop

Tijdens deze workshop, die bestaat uit 2 info-ochtenden en een terugkom-ochtend, proberen wij u aan de hand van 6 aandachtsgebieden inzicht te geven in waar u staat en waar u graag naar toe zou willen.

Wat komt aan bod?

Onderwerpen die zoal aan bod komen:

- Voel je je fit en gezond?
- Wat kun je doen om mentaal sterk te blijven?
- Hoe kijk je tegen het leven aan?
- Hoe vul je goed voor jezelf zorgen en zinvol leven in?
- Hoe ga je er nu mee om en is er behoefte aan aanvulling?

Misschien kunnen wij u kunnen tips geven zodat u gerichtere keuzes kunt maken die passen bij uw interesses en behoeften.

Tijdens deze driedelige workshop willen wij hier graag met u naar kijken zodat samen ouder worden in Waalre concreter wordt.

De workshop wordt gegeven onder deskundige begeleiding.

Deelname aan deze workshop is gratis en vind plaats in het Hazzo.

Wanneer:

Dag 1: maandag 13 april 2026 van 9.30 tot 12.00 uur

Dag 2: maandag 4 mei 2026 van 9.30 tot 12.00 uur

Dag 3: maandag 1 juni 2026 van 9.30 tot 12.00 uur (terugkom-ochtend)

Hebt u interesse dan kunt u zich aanmelden bij Petra Corbijn.

Stuur uw mail naar petra@corbijn.net en wij laten u snel iets horen.

(Aanmelding) Sint Jozefdag en Algemene Ledenvergadering

We hadden het al voorzichtig aangekondigd maar inmiddels is de ruimte, datum en tijd definitief.

Op woensdag 25 maart starten we om 12:00 uur met de opening van de Sint Jozefdag. Om te zorgen dat iedereen op tijd is en we dus op tijd kunnen starten is de zaal in het Klooster al open vanaf 11:30 uur.

Grofweg bestaat de (mid)dag uit een woord van welkom door de voorzitter met direct hierna met de lunch, die bestaat uit broodjes, koffie, thee. Gelegenheid genoeg om met elkaar van gedachten te wisselen of gewoon lekker te 'buurten'

Om ca. 13:15 uur gaan we over tot de Algemene Ledenvergadering van onze vereniging. Het verslag van de vorige ledenvergadering (14 maart '25) zal u allen tijdig worden toegestuurd via de mail.

Na de vergadering zullen we kunnen genieten van een mooie loterij waar u ook prachtige prijzen kunt verdienen.

De nazit zal dan zijn afgelopen zo ergens uiterlijk om 17:00 uur

De agenda en notulen van de vorige ledenvergadering in 2025 staan vermeld op onze website en zullen via mail worden verzonden. Als u deze dag niet wilt missen schrijf u dan nu alvast in.

Graag verzoeken wij u allen om u aan te melden. Dit kan op meerdere manieren:

- ♦ U meldt zich aan via email (secretariaat@seniorenverenigingwaalre.nl), met vermelding van uw naam, telefoonnummer en met hoeveel personen u aanwezig zult zijn.
- ♦ Of U vult het strookje in wat hieronder zichtbaar is en levert dit in bij een van de bestuursleden (ook de adressen staan hieronder vermeld)
- ♦ Geeft u zich liever persoonlijk op bij een van de bestuursledenman kan dat de telefoonnummers van hen staan achter in dit blad.

Wilt u zo vriendelijk zijn om bijgaand strookje in te vullen en vóór 19 maart in te leveren bij één van de bestuursleden. (De adressen zijn hieronder vermeld)



Naam: Ik ben aanwezig met personen

Telefoonnummer: Vast/mobiel (Doorhalen wat niet van toepassing is)

Inlever-adressen: de Kavelen 12, Lindenlaan 2, Ansbalduslaan 10c, Stephan Zoetmulderdreef 105, Vossenlaan 21, Kastanjelaan 20, De Vlotbeemden 4, de Kavelen 4 allemaal in Waalre dorp

Middaguitstapje naar Yesterdays motoren en fietsen.



Op woensdagmiddag 18 maart hebben we uitstapje gepland naar een verzamelaar van oude motoren in Nederweert. Bij deze verzamelaar/handelaar is een unieke verzameling oude motoren en fietsen te bewonderen. Wij hebben 'Yesterdays' zelf bezocht en zijn diep onder de indruk van wat daar allemaal te zien is.

Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 uur; ontvangst met koffie of thee.

Rond **14.00 uur** geeft de eigenaar ons tekst en uitleg en een rondleiding (als hij het niet te druk heeft met klanten). Maar ook als hij het te druk zou hebben kijk je alsnog je ogen uit naar de ontwikkeling van de motor en alle uitvindingen die in de loop van de tijd zijn gedaan. De prijs voor dit uitstapje bedraagt **€ 10,- per persoon.**



Gelieve het bedrag vóór 10 maart over te maken naar: **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding **"Yesterdays."**



We **verzamelen om 13.00 uur** op het parkeerterrein achter de AH en vertrekken van daaruit naar: [Pannenweg 260, 6031 RK Nederweert](#). Wilt u graag deelnemen aan dit uitstapje, wilt u dan de gevraagde gegevens **vóór 10 maart a.s.** doormailen naar mailadres jjvbarschot@gmail.com. Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansalduslaan 10c, 5581CW Waalre**.

Deelname uitstapje Yesterdays

Naam:.....

Adres:.....Postcode:.....Plaats:.....

Aantal personen:..... Telefoonnr.:.....

WIL RIJDEN JA / NEEN Heeft inzittenden verzekering JA / NEEN heeft plaats voorpersonen

Indien u met iemand meerijdt, dan stellen we een vergoeding voor van € 5,- (benzinegeld) per persoon voor de chauffeur. Mocht u nog vragen hebben, dan graag een mailtje naar: jjvbarschot@gmail.com

Line dancing

Wij willen in samenwerking met de Aalster Senioren Vereniging een workshop linedancing organiseren in het Huis van Waalre met als doel dit bij voldoende aanmeldingen voort te zetten in een wekelijkse of maandelijkse activiteit.

Linedance is een dansvorm die uit Amerika is overgekomen. Bij linedance wordt er in lijnen/rijen gedanst, zo wordt het een geheel. Ook worden er dezelfde bewegingen en op dezelfde maat gedanst. Wat ook kenmerkend is voor linedance, is dat er vaak een basis gedanst wordt van bijvoorbeeld totaal 32 tellen (4 keer 8 tellen) en deze achter elkaar herhaald wordt. In het begin werd line dance alleen op countrymuziek gedanst. Tegenwoordig kun je line dance op verschillende stijlen muziek beoefenen, zoals pop, rock, salsamuziek, Iers enzovoort. Bekende dansen zijn bijvoorbeeld de Freeze en de Single Waltz. Line dance wordt vaak bij wijkverenigingen en dansscholen beoefend. Line dance wordt op verschillende niveaus gedanst.

In onze gemeente bestaat op dit moment nog niet de mogelijkheid om deel te nemen aan een cursus line dance.

De (Wil Bos) line-dancing instructeur geeft al jarenlang cursussen line-dancing o.a. in het Buurthuis de Vlinderhei in Best, Gemeenschapshuis "Genderdal" en Buurthuis de Hoeksteen, beiden in Eindhoven.

Hij doet dit vooral voor senioren. Zie zijn website [Wil Bos](#).

Linedancing is een dansvorm die deelnemers oefenen in een groep, waarbij ze dezelfde bewegingen uitvoeren in rijen of lijnen. Het is een manier om samen te dansen zonder dat je een partner nodig hebt.

Het is een uitdagende en sociale activiteit die deelnemers helpen om coördinatie en timing te verbeteren.

De eerste deelneming is gratis, daarna kunt u zich aanmelden. Heeft u belangstelling meld u dan aan bij janweemers@gmail.com

De wandelgroep van B-Fysic Knecht & Bungelaar

De wandelgroep van B-Fysic Knecht & Bungelaar gaat iedere donderdagmorgen op pad. Vanuit Medisch Centrum Aalst, gelegen aan de Raadhuisstraat start de wandeling om 10:00 uur en een uur later zijn de deelnemers weer terug. Tijdens de wandeling worden ook functionele oefeningen gedaan. Elke week is de route anders, waardoor het interessant en afwisselend blijft. Tijdens de wandeling is er tijd voor een praatje en ruimte voor zowel beweging als ontspanning. De wandeling is toegankelijk voor mensen die gebruik maken van een rollator. Neem bij interesse contact op met B-Fysic via telefoonnummer: 085-210 4910 of loop even binnen bij de praktijk: Raadhuisstraat 6b, Waalre. Mailen kan ook naar hen: vraag@b-fysic.nl

Dagtocht Gelderse buurregio's.

SV Waalre ORGANISEERT IN SAMENWERKING MET
REISBUREAU EMA een gezellige dagtocht
Gelderse buurregio's

16 april 2026

Vertrektijd: 08:45 uur: parkeerplaats winkelcentrum Jan van Genugtenstraat

Tijd retour: +/- 20:00 uur

(tijden zijn onder voorbehoud)

De Betuwe staat ook wel bekend als de 'fruittuin' van Nederland. Het landschap kenmerkt zich door tuinbouw, fruitteelt en boomgaarden. Zeker in het voorjaar is dit gebied schitterend door de aanwezige bloesem. Aangrenzend aan de Betuwe ligt het gebied Vijfherenlanden. Een uitgestrekt poldergebied met mooie natuur, rivieren en dorpjes. Een mooie combinatie van regio's om eens nader te verkennen tijdens een dagtocht.

Vanaf uw opstapplaats rijden we eerst richting Museumboerderij Den Tip in Herveld. Een oude hofstede van voor 1734 met een lange geschiedenis. Het is een van de weinige boerderijen die over een waterzolder beschikt, nodig vanwege de nabijheid van rivieren. Als we hier aankomen staat er koffie/thee met wat lekkers voor u klaar. Aansluitend krijgt u door de enthousiaste vrijwilligers een rondleiding door de oude boerderij.



Na dit bezoek rijden we via een mooie route door de Betuwe richting het lunchadres. De lunch bestaat uit een koffietafel met kroket en soep van de dag. Daarnaast wordt u nog 2x koffie/thee of melk geserveerd. Na de lunch gaan we de onder begeleiding van een gids Vijfherenlanden verder ontdekken. Dit doen we met een mooie bustocht. We sluiten deze leuke dag af met een overheerlijk driegangendiner. Vervolgens brengt de chauffeur u weer terug naar de opstapplaats.

Prijs: €108,00 p.p.

Bij deze dagtocht is inbegrepen: vervoer per luxe touringcar – koffie/thee met wat lekker en rondleiding Museumboerderij – uitgebreide koffietafel met kroket – rondrit met gids door Vijfherenlanden – driegangendiner.

Uw begeleiders:

Jan & Judith van Barschot en Hendrik Hartjes

Ansbalduslaan 10 C, 5581 CW, Waalre

Telefoon: 06-51276538 / 06-47968516

E-mail: jjvbarschot@gmail.com

Wilt u graag deelnemen aan deze dagtocht, wilt u dan de gevraagde gegevens doormailen naar mailadres jjvbarschot@gmail.com voor **7 april a.s.** Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansalduslaan 10c**, Waalre.
Gelieve het bedrag (€108,00) voor **7 april** over te maken naar **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding **Gelderse buurregio's**.

De dagtocht kan alleen doorgang vinden bij een minimale deelname van 30 personen.

Jan en Judith van Barschot

Let op, Vertrek 08.45 uur bij het parkeerterrein achter de Albert Heijn (Jan van Genugtenstraat).

Deelname 16 april Gelderse buurregio's .

NAAM:.....

ADRES:.....POSTCODE:.....PLAATS:.....

AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR.

Indien u bepaalde dieetwensen heeft, kunt u dit bij ons melden. Zodat we dit vooraf door kunnen geven aan het restaurant waar de organisatie mee samenwerkt. Mocht het gebeuren dat u dit pas meldt op de dag zelf, dan kunnen er extra kosten aan verbonden zijn. Deze dienen dan ter plaatse te worden voldaan.

Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: jjvbarschot@gmail.com

Kringreizen 2026

.....
*Elk jaar organiseren de mensen van de seniorenvereniging Heeze meerdaagse kringreizen. Deze staan ook al enkele jaren open voor leden van andere seniorenverenigingen in de regio. We vermelden hieronder hetgeen ze dit jaar aanbieden. Wanneer u belangstelling heeft voor één of beide reizen verwijzen we u naar nadere informatie op onze website. **Klik hier***

Aanbiedingsbrief vanuit Heeze

Het is ons gelukt om dit jaar 2 mooie reizen voor u te regelen.

Deze reis worden uitgevoerd door de nieuwe eigenaren van EMA Reizen uit Westerhoven, Isidoor Willems en Sander den Os. We hebben er alle vertrouwen in dat de reizen volgens de afspraken verlopen.

De eerste reis is van **11 t/m 15 mei** en gaat naar de Rijk in Noord Holland. Omdat we gekozen hebben om bij een kleine groep aan te sluiten, zijn er voor ons negen tweepersoonskamers en twaalf eenpersoonskamers beschikbaar. Aanmelden voor deze reis is mogelijk tot **30 maart a.s.**

De reis is op basis van halfpension incl. alle excursies en entrees en kost € 689,00.

Toeslag eenpersoonskamer € 87,00

De tweede reis is van **10 t/m 14 augustus** naar Münsterland in Duitsland.

Voor deze reis zijn er 15 tweepersoonskamers en 12 eenpersoonskamers beschikbaar.

Aanmelden voor deze reis kan tot **30 juni**.

De reis is op basis van halfpension incl. alle excursies en entrees en kost € 666,50.

Toeslag eenpersoonskamer € 80,00. Voor deze reis geldt dat er minimaal 30 personen moeten deelnemen om te laten doorgaan.

Heeft u nog meer vragen over deze reizen of wilt u zich aanmelden dan kunt u een mail sturen naar:

liesbeth.lingers152@gmail.com

.....

Gezellig “Samen Eten”

Deze maand helaas geen menu keuze op papier. Door de andere invulstrookjes is hiervoor dit keer geen plaats meer over. Uiteraard wordt de menu keuze wel opgenomen in deze digitale Nieuwsbrief die ook rond deze datum verschijnt. Onze excuses hiervoor.

Leden van Senioren Vereniging Waalre worden weer van harte uitgenodigd op dinsdag 10 maart 2026 in “het Klooster” in Waalre.

Vul daarvoor het onderstaande keuze-menu in, compleet met uw naam en telefoonnummer.

Doe het formulier in een enveloppe samen met een bedrag van €16,- p. p. Graag deze enveloppe inleveren vóór maandag 2 maart 2026 bij (alleen) één van onderstaande adressen: Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37.

Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het diner van 10 februari 2026 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen. Graag tot ziens op *dinsdag 10 maart 2026 om 12:00 uur in het Klooster*

Naam: **Adres:**

Telefoon: 040 - 06 Betaald: € 16,- / € 32,=

Menu keuze:

Ossenstaartsoep

Aantal personen:

.....

of Bonensoep

.....

Wortelstampot met Hachée

.....

of Gebakken visfilet + gemengde groenten + puree

.....

of Spaghetti Bolognese met kaas

.....

Chocoladevla

.....

of vruchtenyoghurt

.....

Appelmoes

Koffie of thee



Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **Vers van Vos**, Bestellingen (uiterlijk woensdags vóór 12:00 uur) alleen via info@versvanvos.nl of via Telefoon/Whatsapp: 06-23 82 72 05
 - **De Bakkerij, de Bus 39**
 - **Chef GJ**, Eindhoveneweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
 - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
 - **Van Hardeveld Optiek**, Willibrorduslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
-

Belangrijke adressen

Ledenadministratie: Jan Faasen, p/a: De Vlotbeemden 4, 5581 AX te Waalre. **e-mail:** ledenadministratie@seniorenverenigingwaalre.nl

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

Bestuursleden:

- Tony Liebrechts, (Voorzitter), Kastanjelaan 20; ☎ 06 52043765
- Harrie de Greef, (kringzaken) Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers, (secretaris en redacteur), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk, (penningmeester en belastingzaken), Vossenlaan 21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen, (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot, (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10C; ☎ 06 47968516
- Jan Weemers, (organisatie en activiteitencommissie) De Kavelen 12; ☎ 06 53291505
- Jan Faasen, (ondersteuning secretariaat en ledenadministratie); ☎ 06 57585674

De **vertrouwenspersoon** van onze vereniging Maria van Engelen is te bereiken via **telefoonnummer: 06 41741964**

Lief en leed:

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Annie v.d. Vorst-Jansen 040-2213462. Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Ledenmutaties

Overleden:

- Piet Goos
- Jan Verbeek
- Coby Bax van de Palen
- Jeanne Stokmans - Holtzer
- Jo Stokmans van der Palen

Lidmaatschap beëindigd:

- Winny Bogaievsky
- Jacqueline Welbers