

Redactie: kbo.waalre@gmail.com

Nieuwsblad



Bestuursbesluiten:

Voor de meest actuele nieuwsberichten zullen we de email gebruiken en u verwijzen naar de website van onze vereniging die u kunt vinden op <https://www.kbo-waalre.nl/>

Het uitgebreide digitale Nieuwsblad van de vereniging ontvangt u op of na dinsdag 24 mei via uw mail.

Het **volgende Nieuwsblad** verschijnt op **dinsdag 24 juni 2025**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 16 juni 2025 a.s. via email: **kbo.waalre@gmail.com** of lever het in op het redactie adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Activiteiten mei en juni

Dinsdag 3 juni; Gezond bewegen + valpreventie 14:00 uur in het Klooster (Zie hierna)

Dinsdag 17 juni; Optreden van de Wolderse 'De Bent'; 14:00 uur het Klooster, Leden betalen € 5,- en niet leden € 7,50. Zie informatie hierna

Donderdag 19 juni; Uitstapje naar kasteel Heeswijk-Dinther (Voor info en deelname kunt u bellen naar Jan van Barschot; 06 47 96 85 16).

Donderdag 17 juli; Het Klooster: 14:00 uur, Zomerkieren

Elke 1e en 3e maandag van de maand; 13:30 uur; **Kaarten** in het Klooster en elke 2e en 4e maandag van de maand 13:30 uur; **Koersbal** in het Klooster.

Valpreventie

Op dinsdagmiddag 3 juni organiseert de seniorenvereniging Waalre, in samenwerking met verschillende fysiotherapie-praktijken en de gemeente, een gezellige en leerzame middag voor haar leden. Tijdens het samen eten van 13 mei heeft Tim Lybaart al een uitgebreide toelichting gegeven voor die 3e juni

Valpreventie

Iedere 5 minuten belandt er een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De gevolgen van een val zijn enorm. Het heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven. In Waalre wordt het percentage inwoners van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico geschat op 48%. Daarom starten we de middag met een voorlichting over vallen en valpreventie.

Aan de slag!

Na de voorlichting gaan we samen in beweging! Er is een leuke beweegactiviteit, waar iedereen aan mee kan doen op zijn eigen niveau. En je kunt je valrisico laten testen. Hierdoor krijg je meer inzicht in wat je kunt doen om je kans op een val te verkleinen. We zullen afsluiten met een advies waardoor je kunt blijven werken aan het voorkomen van een val, maar ook aan je vitaliteit.

Het wordt een waardevolle middag waarbij jij meer leert over valrisico en hoe je dat kunt voorkomen. Maar waarbij je ook lekker kunt bewegen, want dat is voor iedereen goed om langer vitaal te blijven. Kom jij ook? Het is nog gratis ook



Optreden van 'de Bent'



Op dinsdagmiddag 17 juni 2025 verzorgt "De Bent" een meezingmiddag in het Klooster. De Bent is een groep van 5 ervaren muzikanten, die in Waalre bekend zijn van hun vele meezingavonden in de Wolderse Wever en later in café de Volmolen.

In de bijna 20 jaar van hun bestaan is een uitgebreid repertoire van hits uit de jaren 50, 60 en 70 opgebouwd. Country songs worden ook ten gehore gebracht, en dat alles met een niet alledaagse bezetting van viool, bas-, ritme-, sologitaar en cajon. De teksten van de nummers worden op een scherm geprojecteerd, zodat eenieder die dat wil kan meezingen, al dan niet uit volle borst. We denken dat we hiermee veel leden een plezier zullen doen en daardoor hun jongere jaren opnieuw beleven.

Tijdstip: Dinsdagmiddag 17 juni van 14.00 uur tot 16.30 uur in het Klooster.

Leden betalen een toegangsprijs van € 5,- per persoon. Wij zouden u willen vragen dit bedrag over te maken op rekeningnummer **NL 75RABO0155709895** t.n.v. KBO afd. Waalre onder vermelding de Bent. Graag betalen **uiterlijk 7 juni a.s.** Uw gedane betaling is tevens uw inschrijving. Uiteraard zijn ook niet leden van harte welkom, dus neem gerust uw vrienden, familie en kennissen mee. Niet-leden betalen € 7,50 euro per persoon. Bij binnenkomst van de zaal kan betaald worden via pinnen in of contant.

Namens de activiteitencommissie heten we u nu alvast van harte welkom.

Kaarten wel, koersbal niet

Het kaarten gaat door in de vakantiemaanden juli en augustus. Er zijn vrije inloop middagen op maandag 7 en maandag 21 juli alsmede op maandag 4 en 18 augustus. Iedereen die dit wil is welkom op deze middagen in het Klooster, aanvang is 13:30 uur. In deze zomermaanden wordt er geen Koersbal georganiseerd.

In september wordt er weer regulier gekaart en vangt ook het Koersbal weer aan.

“Samen Eten” in “het Klooster”

Op dinsdag 10 juni 2025 bent u weer van harte uitgenodigd voor het samen eten in het Klooster.

Vul daarvoor het onderstaande keuze-menu in, compleet met uw naam en telefoonnummer. Doe het formulier in een enveloppe samen met een bedrag van €15,- per persoon. Graag deze enveloppe inleveren vóór maandag 2 juni 2025 bij (alleen) één van onderstaande adressen: Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37.

Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het diner van 13 mei 2025 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen. Graag tot ziens op *dinsdag 10 juni 2025 om 12:00 uur in het Klooster* aan de Hoogstraat.

Naam:

Betaald: € 15,- / € 30,-

Adres:

Telefoon: 040 - 06

Menu keuze:

Chinese tomatensoep

of Vermicellisoep met balletjes

Kipfilet met broccoli en gekookte aardappelen

of asperges met ham, ei en peterselie aardappelen (**NB Asperges €1,- = extra**).....

of Macaronischotel

Chocoladevla

of

Vanilleyoghurt

Appelmoes

Koffie of thee

Aantal personen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ledenadministratie:

Jan Faasen, De Vlotbeemden 4, 5581 AX Waalre. **e-mail:** <mailto:svwaalreledadm@gmail.com>

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

Overleden:

- Cis Schellekens