

Redactie: kbo.waalre@gmail.com

Nieuwsblad



Bestuursbesluiten:

Voor de meest actuele nieuwsberichten zullen wij de email gebruiken en u verwijzen naar de website van onze vereniging die u kunt vinden op <https://www.kbo-waalre.nl/>

Redactioneel.

In dit nieuwe nummer is er weer een agenda van activiteiten opgenomen. Opvallend hierin zijn 2 'workshops' gericht op de gezondheid en vooral nog steeds zelfstandig te kunnen blijven in je eigen omgeving. Samen



met de bibliotheek wordt er voor het eerst in het Klooster uitgelegd hoe je langer mobiel kunt blijven door te leren reizen met het moderne openbaar vervoer. Ook wordt er samen met fysiotherapeuten en de gemeente actief geoefend voor gezond bewegen en valpreventie. Einde mei is er een bijzonder uitstapje naar de Achelse Kluis, waarvoor u zich nu al kunt (en eigenlijk moet) aanmelden. We kijken ook nog even tevreden terug op de 1e fietstocht van dit jaar en een bezoek aan het Museum de 5 ambachten in Sint Michielsgestel. Veel te doen en veel te lezen in dit nummer, wij wensen u veel leesplezier.

Het **volgende Nieuwsblad** verschijnt op **dinsdag 27 mei 2025**

Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 20 mei 2025 a.s. via email:

kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactie adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Activiteiten april en mei

Activiteitenkalender 2025.	Wat	Waar en tijd
Maandag 12 mei	2e Fietstocht van het jaar (Omdat 5 mei een feestdag is, wordt de fietstocht dus op maandag 12 mei georganiseerd)	Start vanaf het kerkplein om 11:00 uur.
Maandag 12 mei	Voorlichting over dementie (Zie ook hierna)	Huis van Waalre; bibliotheek, aanvang 14:00 uur tot ca. 16:00 uur
Dinsdag 13 mei	Samen eten	Het Klooster om 12:00 uur.
Dinsdag 20 mei	Blijf mobiel voorlichting; Zie informatie hieronder	Het Klooster 14:00 uur
Donderdag 22 mei	Uitstapje Achelse kluis + gids en rondleiding in een koets. Zie informatie en opgave hierna	Vertrek vanaf de nieuwe parkeerplaats van AH in Waalre om 13:00 uur.
Dinsdag 3 juni	Gezond bewegen + valpreventie	Het Klooster 14:00 uur (Zie hierna)
Dinsdag 17 juni	Optreden van de Wolderse 'De Bent'	Het Klooster, 14:00 uur. Leden betalen € 5,- en niet leden € 7,50. Inschrijven vooraf. Verdere informatie vindt u hierna.
Donderdag 19 juni	Uitstapje naar kasteel Heeswijk-Dinther	Nadere informatie volgt in het mei nummer

Terugkerende activiteiten

- Elke 1e en 3e maandag van de maand; 13:30 uur; **Kaarten** in het Klooster en elke 2e en 4e maandag van de maand 13:30 uur; **Koersbal** in het Klooster.
- Gymclubje; elke maandag van 13:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06 10623363) in het Klooster.

- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (0654967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (06 14189051)
- Samen buiten bewegen in de buurt; elke donderdag van 11:30 - 12:30 uur bij de Leemerhoef, Gestelsestraat 103

Gymnastiek voor senioren

In het Klooster vindt 2 x per week gymnastiek voor senioren plaats:

Maandag van 13.00 uur tot 14.00 uur; met als docente: Heidi Nobel.

Donderdag van 12 uur tot 13.00 uur. Gym in het Klooster.(speciaal voor ouderen) met als docente Ellen Raymakers. Voor beide bijeenkomsten is er nog plaats vrij om mee te doen. Ga gerust eens kijken en ervaar wat het betekent. Goed voor je eigen lijf en gezondheid, maar vooral ook elkaar ontmoeten.

Middaguitstapje naar Museum de 5 ambachten

Als je veel spullen en ruimte hebt ben je een verzamelaar.

Als je goed kunt ouwehoeren zonder inhoud zit je in het kabinet.

Maar als je veel spullen hebt en kunt ouwehoeren over hoe je met die spullen moet omgaan, kun je het museum van de 5 ambachten uitbaten.

Onder de noemer van de laatste regel togen op woensdag 26 maart een 25 tal Waalrese senioren naar het 5 ambachten museum in Sint Michielsgestel.

Onder het genot van een knapperend kachelvuur in een ruimte waar de tijd stil heeft gestaan genoten we van een heerlijk bakje koffie geserveerd in Brabants Bont servies en een smakelijk stuk gebak naar keuze uit eigen museum-makelij.

Na een inleidend geanimeerd verhaal van de "vrouw" des huizes over het ontstaan van deze uitspanning nam haar echtgenoot het stokje over met de inhoudelijke vulling van de middag.

Onze organisatoren Jan en Judith (in kennis gesteld door Ruly en Hendrik) hadden de keuze gemaakt voor 2 van de 5 mogelijke ambachten aldaar: bierbrouwen en smeden.



Na een smeug verhaal weten we nu wat de ingrediënten van bier zijn en onder welke temperatuur, verhoudingen, metingen en tijd de smaak aan dat bier komt. In dit geval dus hun eigen merk Mieghelm.

Na het bierverhaal was er tijd voor een drankje en konden we een keuze maken welk bier met verschillend alcoholpercentage of smaak onze smaakpapillen het beste zouden kietelen. Ik heb niemand horen roepen dat het niet naar de zin/smaak was, dus dat zat goed.

Even later togen we naar de smederij. Weer een smeug verhaal van hoe het vroeger ging ten opzichte van nu. Vroeger liepen er overal onaf geschermd wielen en riemen en was het een tering herrie, dus die inhaalslag is in de loop der tijd wel veranderd. Maar niet het vernuft waarmee de vaklui van toen iets konden fabriceren. Vele nu uitontwikkelde producten hebben hun oorsprong uit de tijd van voor de elektriciteit.

Na een demonstratie “smeden” van een soort kachelpook met een krul aan het einde onder assistentie van “blaasbalg opperman Bart” kregen we nog een toetje in het “opschuimen van doodgeslagen bier”. Door de zonet gesmede kachelpook gloeiend heet te maken en in een glas bier te stoppen schuimde het bier tot over de rand. Maar ook de alcohol werd duidelijk waarneembaar verbrand en de aanwezige suikers in het bier werden gekarameliseerd. Volgens onze voor- en naproever Christian van dit glas bier smaakte het na opschuimen naar poeliepek en hij dronk zijn glas niet meer leeg.

Al met al dus een leuke afsluiting van deze middag.

Enkelen gingen hun keldervoorraad nog aanvullen met de aankoop van dat lokale biertje in hun gewenste smaak en ieder vond zijn weg weer het Wolderse.

Een dikke dankjewel voor de organisatoren en locatie-aangevers!!

PS. Er was tijdens deze middag een redactrice van het bondsbestuur en fotograaf aanwezig. In het blad Ons van Mei of Juni a.s. zal er ongetwijfeld een artikel gewijd worden aan deze activiteit. Dus weest voorbereid.

Eerste fietstocht van 2025.

Na bij het verzamelen enkele nieuw mee-fietsers welkom te hebben geheten en de nodige gele hesjes te hebben uitgedeeld sprong de meute van een dikke twintig deelnemers, bij de eerste klepelanraking van het elf uur riedeltje tegen de torenklok, op de pedalen. Bij de elfde en dus laatste klokslag fietsten we al bij de rotonde Kransen- OLV dijk. Kun je nagaan hoe hongerig deze groep weer was om het seizoen aan te vangen. Enkele die harders die normaal mee fietsen hadden deze keer om uiteenlopende redenen (o.a. luchtdoop) voor forfait moeten tekenen en krijgen dus het in de wielwereld bekende DNS achter hun naam. (Om het duidelijk te maken is DNS did not start).



Aan het soort jas en hier en daar een handschoen die de deelnemers droegen kon je opmaken dat er niet veel vertrouwen was in een uitbundig temperatuurtje, maar allengs de dag vorderde viel dat wel mee. Na de voortvarende eerste kilometers over fijne brede fietspaden werd er bij een plantsoen in Meerhoven halt gehouden voor de bekende snoepjes stop. Nadat eenieder een graai in de “zak” van Toon had gedaan fietsten we als groep weer weg met de eerste paar minuten allemaal bruine tanden van de chocoversnapering. Wederom over mooie fijn lopende fietspaden, alleen de Oirschotsedijk was een “kouw pijp” omdat daar de zon niet door de bomen kwam en de wind op kop stond. Even later via de Herdgang kwamen we aan bij een heel groot terrein tussen het spoor en de Boschdijk. Daar verblijven medeburgers die het niet leuk hebben maar ook mensen en die er gigantisch veel aan verdienen om deze niet leuk hebbende medeburgers weer op de rit te krijgen. En dat allemaal van

onze belastingcenten. Maar ja, niet te veel aan denken en tussen de ganzenpoep door laverend naar de lunchtafel waar eenieder de inhoud van zijn zelf meegebracht lunchdoosje burgemeester kon maken aan een zonnige tafel onder hier en daar flauw gezever. Na de inwendige mens weer op orde gebracht te hebben ging deel 2 van de tocht aanvangen. Via de Achtste Barrier (waar vroeger de verhalen de ronde deden dat er een postbode was die bij terugkomst zijn fiets terugvond met afgekloven banden omdat hij volgens de sage “spekbanden” op zijn velg had liggen en waar hagelslag werd geserveerd als zijnde bonbons) kwamen we aan het keerpunt bij Aqua Best. Op de terugweg langs de “overkant” van het kanaal over een glooiend fietspad met wind in de rug en af en toe met op Tour de France snelheid weer terug richting Meerhoven. Daar bij ons vast pleisterpunt “de Hangar” voel je je weer een sip manneke. Wat kan er daar wel en in Waalre niet??? Een prachtig MFA (gemeenschapshuis) dat open is, met redelijke prijzen, een biljart, zalen, stamtafel en vele leuke zitjes binnen en buiten waar je ook nog wat te snaaien kunt kopen. Met tranen in de ogen kijk je dat aan, het is maar



een paar kilometer verderop. Na enkele consumpties en aan de stamtafel weer de nodige sterke verhalen over het gat in de Hoogstraat, niet mogen biljarten bij het stationskoffiehuis, de nieuwe smalle OLV dijk bij Peer van Beers in de voortuin, knullige Handhavers en als uitsmijter de “Wolderse manier om het asielprobleem binnen heel korte termijn opgelost te krijgen” startten we met etappe 3. Wederom over de welbekende fietspaden en beetje offroad kwamen we tegen 4en op Den Heuvel aan een werd de groep ontbonden. Ik wil er mijn hand niet voor in het vuur steken, maar was het nou 40, 41 of 42 km? Misschien veel buitenbochten gereden of slappe banden maar een ding staat vast. Hoe maak je zo’n rit dwars door Eindhoven met maar 5 verkeerslichten in totaal waarvan er 2 stoplichten waren, die stonden op rood bij het naderen. Geen pechgevallen en geen DNFers (Did Not Finish). Bedankt Toon.

De volgende fietstocht is gepland niet op 5 mei (Bevrijdingsdag) maar één week later op **maandag 12 mei**.

Algemene ledenvergadering vrijdag 14 maart

Tijdens deze vergadering had het bestuur aandacht willen schenken aan het 25 jarig lidmaatschap van Ans Verhoeven - Jagt. Echter, Ans had ons al laten weten dat ze precies op die dag naar de tandarts moest, een afspraak die ze niet kon verzetten. Namens het bestuur heeft de secretaris haar uiteindelijk een oorkonde en bloemen kunnen overhandigen op 16 april. Normaal gesproken is hierbij ook de voorzitter aanwezig, echter Harrie de Greef was kort daarvoor geopereerd aan zijn heup en nog niet zo mobiel. In ieder geval feliciteren we Ans andermaal met haar zilveren lidmaatschap van onze vereniging namens alle leden.

Advies over de notaris

Een aantal leden hebben vóór de coronaperiode een voorlichtingsbijeenkomst bijgewoond van notaris van der Veer uit Waalre. Door de publiciteit van de laatste maanden hebben een aantal leden verzocht om uit te zoeken of hun testament, waardebeschrijving, hypotheek etc nog wel aan de goede kant van de streep zitten. Hierover hebben we contact gehad met één van de notarissen van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland. Eén van deze notarissen is Dré Teeuwen uit Boxmeer die ons kon melden dat notaris B. van der Meer wel vooralsnog is geschorst, maar dat de enkele zaken die hij vanuit klanten van deze notaris heeft gecontroleerd kwalitatief als goed heeft beoordeeld. Hij levert, datgene wat hij doet kwalitatief goed en gedegen werk af. Mochten er desondanks toch nog onzekerheid etc. zijn, kan men via ‘Den Bosch’ contact opnemen met een van de notarissen.

Wij sluiten de informatie bij zoals die bij senioren Brabant-Zeeland bekend is: Er is zelfs een inloopspreekuur in Eindhoven één keer per maand.

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/advies-van-notaris/>

Voorlichting over dementie.



Wat is het en wat kan ik doen?

In Nederland leven op dit moment ruim 310.000 mensen met dementie. Naar verwachting loopt dit aantal op tot meer dan een half miljoen in 2040. De kans dat we in onze directe omgeving te maken krijgen met dementie wordt daarmee steeds groter.

Maar wat is dementie precies? Hoe herken je het? En – minstens zo belangrijk – wat kun je doen als je iemand met dementie ontmoet?

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst ‘Wat is dementie en wat kan ik doen?’ nemen vrijwilligers van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost-Brabant, je mee in de leefwereld van mensen met dementie. Je leert wat de ziekte inhoudt, welke signalen erop kunnen wijzen en hoe je op een respectvolle en ondersteunende manier kunt omgaan met mensen met dementie én hun mantelzorgers. De bijeenkomst biedt ruimte voor herkenning en uitwisseling, maar geeft vooral praktische handvatten. Zo zorgen we er samen voor dat mensen met dementie zich welkom en begrepen blijven voelen in onze

samenleving. Deze voorlichting is gratis toegankelijk. Iedereen is welkom. Wel vragen we om je van tevoren aan te melden via de volgende link: [Voorlichting dementie: Wat is het en wat kan ik doen? | Bibliotheek Eindhoven](#)

Praktische informatie

Datum: maandag 12 mei

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: de Bibliotheek Waalre, Het Huis van Waalre

Toegang: Gratis; graag wel aanmelden via onderstaande link.

Aanmelden: [Voorlichting dementie: Wat is het en wat kan ik doen? | Bibliotheek Eindhoven](#)

Nog steeds ondersteuning en vrijwilligers gezocht



De komende jaren zijn we nog steeds op zoek naar leden uit de vereniging die ons willen gaan ondersteunen bij een aantal zaken. Door het tijdig vinden van kandidaten hebben we nu nog de tijd om het inwerken goed te doen en kandidaten tijdig en rustig in te werken. Heeft u nu nog geen ruimte in uw agenda of hoofd dan is het mogelijk dat we u op een belangstellenden-lijst plaatsen.

Het helpt enorm wanneer kandidaten 'feeling' hebben met verenigingszaken zoals administratie, secretariaat werk en thuis zijn op digitaal gebied. Ook wanneer u uiteenlopende activiteiten kunt organiseren is dat een groot voordeel. Steeds meer ook willen we de belangen voor onze leden bij de (gemeentelijke) overheid.

Uiteraard zijn zowel dames als heren van harte welkom om te reageren. Denkt u al een tijdje na om een betere invulling te geven aan uw beschikbare tijd en wilt u iets doen voor andere senioren dan bieden we u een leuke uitdaging.

Mocht je belangstelling hebben kun je contact opnemen met één van de bestuursleden (Hun telefoonnummers staan achterin dit nummer vermeld). Zij zullen je verder informatie verschaffen. Uiteraard kun je ook een belangstellingsmail sturen via kbo.waalre@gmail.com Hierna nemen we graag contact met je op.

Belangstellenden nodigen we dan ook hierbij nogmaals van harte uit.

Campagne "senioren zelf aan zet" in Waalre; Seniorenmarkt

Op zaterdag 12 april is door de Seniorenraad een bijna laatste activiteit georganiseerd in hun bestaan. Eerder al lieten we u weten dat de Raad zichzelf heeft opgeheven omdat een heldere rol naar de gemeente niet meer invulbaar bleek te zijn, omdat die taken zijn overgenomen door andere bewoners vertegenwoordigingen. Deze activiteit behelsde een zogenaamde seniorenmarkt voor alle ouderen van de gemeente. Dit keer werd dit mede georganiseerd door de Stichting Wonen, Welzijn en Zorg Waalre. De markt die werd gehouden in het Huis van Waalre werd redelijk goed bezocht ondanks het fraaie lenteweer wat op die zaterdag plotseling opkwam. Vele organisaties voor en door ouderen waren aanwezig om hun kunnen en mogelijkheden te presenteren aan het publiek. Zo waren vertegenwoordigd de Zonnebloem, 'Goed voor mekaar', Fietsmaatjes, de seniorenverenigingen Aalst en Waalre samen in één stand en het zangkoor de Nachtegaal. Veel voorlichting bleek er ook te zijn op het gebied van hulpmiddelen op gezondheidsterrein. De seniorenraad heeft hiermee op een passende wijze hun laatste visitekaartje afgegeven.

Het is hierbij op z'n plaats hen hartelijk te bedanken voor de vele jaren dat ze in de bres hebben gesprongen voor alle ouderen in de gemeente Waalre.

De Stichting Wonen, Welzijn en Zorg Waalre gaat zich binnenkort beraden over de volgende reeks activiteiten voor alle senioren. Voor de laatste ontwikkelingen van hen kun je altijd een kijkje nemen op hun website.

<https://www.wzwaaalre.org/>

Blijf Mobiel

Leren reizen met het openbaar vervoer? Kom naar de Blijf Mobiel-bijeenkomst!

Wil je zelfstandig leren reizen met het openbaar vervoer, of vind je het spannend omdat je al lange tijd niet met de bus of trein hebt gereisd? Op dinsdag 20 mei organiseert de Bibliotheek Waalre een Blijf Mobiel-bijeenkomst, speciaal voor iedereen die meer vertrouwen wil krijgen in het gebruik van het openbaar vervoer. De bijeenkomst is gratis en vindt plaats van 14.00 tot 16.00 uur in het Klooster in Waalre.

Leer alle mogelijkheden van het openbaar vervoer

Tijdens deze informatieve ochtend krijg je uitleg over de verschillende manieren om zelfstandig te reizen. Van reizen met de bus of trein tot alternatieve vervoersopties – alles komt aan bod. Daarnaast leer je hoe je korting kunt aanvragen en wordt reizen op deze manier eenvoudiger en minder spannend.

Ook plannen we een gezamenlijke proefrit. Zo ervaar je zelf hoe gemakkelijk het openbaar vervoer kan zijn.

Word OV-gids en help anderen!

Tijdens de bijeenkomst geven we ook informatie over het worden van OV-gids, een vrijwilligersfunctie via Reizigersoverleg Brabant. OV-gidsen helpen anderen om zelfstandig te reizen met het openbaar vervoer door hen te informeren, te begeleiden en praktische ondersteuning te bieden. Heb jij ervaring met het openbaar vervoer in Brabant en vind je het leuk om anderen te helpen? Kom dan langs en ontdek hoe je van grote betekenis kunt zijn voor de zelfredzaamheid van anderen.

Aanmelden

Deelname is gratis. In verband met het beperkte aantal plekken is inschrijven zeer gewenst. Dat kan op de volgende manieren:

- Bij de balie in de Bibliotheek Waalre (Huis van Waalre)
- Telefonisch via 040 - 260 4 260
- Per e-mail: klantenservice@bibliotheekeindhoven.nl
- Of via de website: <https://eindhoven.op-shop.nl/1919/blijf-mobiel-bijeenkomst>

Kom langs en ontdek hoe je met vertrouwen en gemak kunt reizen!

Middag uitstapje Achelse Kluis



Op donderdag 22 mei hebben een uitstapje gepland voor een bezoekje aan de **Achelse Kluis**. Robin de leider van Inspiratiepunt de Groote Heide zal ons daar ontvangen. Hij gaat ons ongeveer een uurtje vertellen over de geschiedenis van de Achelse Kluis en bijzonderheden van het gebouw en de tuin.

We drinken er koffie / thee met gebak en we worden door Teun, een Belgische koetsier rondgereden door de omgeving onder het vertellen van verhalen en bijzonderheden. Dus een bijzondere manier van

kennismaken met de Achelse Kluis en omgeving. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt het geplande programma uitgevoerd in 1 of 2 groepen. Er kunnen die dag maximaal 32 personen deelnemen, dit in verband met de capaciteit van de koetsen.

De prijs voor dit arrangement bedraagt **€ 19,00 per persoon**.

Wilt u graag deelnemen aan dit uitstapje, mail dan de gevraagde gegevens door naar mailadres:

jjvbarschot@gmail.com **vóór 10 mei a.s.**

Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansalduslaan 10c**, 5581CW Waalre.

Gelieve het bedrag **vóór 15 mei** over te maken naar **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding **“Achelse Kluis”**. We **verzamelen om 13.00** uur op het parkeerterrein achter de AH en vertrekken van daaruit naar de Kluis 1-A, 3930 Hamont-Achel, België.

Uiteraard kunt u ook met de fiets naar de Achelse Kluis gaan (Het is ca. 45 minuten fietsen en u moet dan wel **om 13.30 uur bij de Kluis aanwezig zijn**), wel op het inschrijfformulier aangeven a.u.b.



Jan en Judith van Barschot, Hendrik Hartjes

Deelname uitstapje de Achelse Kluis.

Naam:.....

ADRES:.....POSTCODE:.....PLAATS:.....

AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR.

WIL RIJDEN JA / NEEN Heeft inzittenden verzekering JA / NEEN Heeft plaats voorpersonen

Indien u met iemand me rijdt, dan stellen we een bedrag voor van € 3,- (benzinegeld) per persoon voor de chauffeur. Gaat op eigen gelegenheid (fiets) JA / NEEN

Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: jjvbarschot@gmail.com

Valpreventie

Op dinsdagmiddag 3 juni organiseert de seniorenvereniging Waalre, in samenwerking met verschillende fysiotherapiepraktijken en de gemeente, een gezellige en leerzame middag voor haar leden.

Valpreventie

Iedere 5 minuten belandt er een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De gevolgen van een val zijn enorm. Het heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven. In Waalre wordt het percentage inwoners van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico geschat op 48%. Daarom starten we de middag met een voorlichting over vallen en valpreventie.

Aan de slag!

Na de voorlichting gaan we samen in beweging! Er is een leuke beweegactiviteit, waar iedereen aan mee kan doen op zijn eigen niveau. En je kunt je valrisico laten testen. Hierdoor krijg je meer inzicht in wat je kunt doen om je kans op een val te verkleinen. We zullen afsluiten met een advies waardoor je kunt blijven werken aan het voorkomen van een val, maar ook aan je vitaliteit.

Het wordt een waardevolle middag waarbij jij meer leert over valrisico en hoe je dat kunt voorkomen. Maar waarbij je ook lekker kunt bewegen, want dat is voor iedereen goed om langer vitaal te blijven. Kom jij ook op dinsdag 3 juni?

We beginnen om 14:00 uur in het Klooster



Muziekoptreden van de Bent



Op dinsdagmiddag 17 juni 2025 verzorgt “De Bent” een meezing-middag in het Klooster. De Bent is een groep van 5 ervaren muzikanten, die in Waalre bekend zijn van hun vele meezingavonden in de Wolderse Wever en later in café de Volmolen.

In de bijna 20 jaar van hun bestaan is een uitgebreid repertoire van hits uit de jaren 50, 60 en 70 opgebouwd. Country songs worden ook ten gehore gebracht, en dat alles met een niet alledaagse bezetting van viool, bas-, ritme-, sologitaar en cajon. De teksten van de nummers worden op een scherm

geprojecteerd, zodat eenieder die dat wil kan meezingen, al dan niet uit volle borst. We denken dat we hiermee veel leden een plezier zullen doen en daardoor hun jongere jaren opnieuw beleven.

Tijdstip: Dinsdagmiddag 17 juni van 14.00 uur tot 16.30 uur in het Klooster.

Leden betalen een toegangsprijs van € 5,- per persoon. Wij zouden u willen vragen dit bedrag over te maken op rekeningnummer NL 75RABO0155709895 t.n.v. KBO afd. Waalre onder vermelding de Bent. Uw gedane betaling is tevens uw inschrijving. Uiteraard zijn ook niet leden van harte welkom, dus neem gerust uw vrienden, familie en kennissen mee. Niet-leden betalen € 7,50 euro per persoon. Bij binnenkomst van de zaal kan betaald worden via pinnen in of contant.

Namens de activiteitencommissie heten we u nu alvast van harte welkom.

Koninklijke onderscheiding

Eén van onze leden **Annelies Wagter-Abrahams** heeft op de dag voor Koningsdag een koninklijke onderscheiding mogen ontvangen uit handen van Burgemeester Marcel Oosterveer. Annelies is al lange tijd vrijwilliger bij het IVN Valkenswaard-Waalre. Daar was ze bestuurslid en verzorgt ze onder andere natuurgids-wandelingen en de coördinatie van de schoolprojecten. Wagter-Abrahams speelt een grote rol bij het geven van natuureducatie in onze gemeente.

Leden en bestuur van de Seniorenvereniging Waalre feliciteren haar van harte met deze onderscheiding.

“Samen Eten” in “het Klooster”

Op dinsdag 13 mei 2025 bent u weer van harte uitgenodigd voor het samen eten in het Klooster. Vul daarvoor het onderstaande keuze-menu in, compleet met uw naam en telefoonnummer. Doe het formulier in een enveloppe samen met een bedrag van €15,- per persoon. Graag deze enveloppe inleveren vóór maandag 5 mei 2025 bij (alleen) één van onderstaande adressen: Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37.

Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het diner van 8 april 2025 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen.

Op deze middag wordt er kort een inleiding gehouden over de activiteit ‘Gezond bewegen’, welke staat gepland voor 3 juni.

Graag tot ziens op *dinsdag 13 mei 2025 om 12:00 uur in het Klooster* aan de Hoogstraat.

Naam:

Betaald: € 15,- / € 30,=

Adres:

Telefoon: 040 - 06

Menu keuze:

Aspergesoep
of Kervelsoep
Zalmfilet met gemengde groenten en puree
of
Nasischotel en kipsaté
Yoghurt met vruchten
of
Vanillevla
Appelmoes
Koffie of thee

Aantal personen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
 - **Chef GJ**, Eindhoveneweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
 - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
 - **Van Hardeveld Optiek**, Willibrorduslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
-

Ledenadministratie:

Jan Faasen, p/a: De Vlotbeemden 4, 5581 AX te Waalre. **e-mail:** svwaalreledadm@gmail.com

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter), Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris en redacteur), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester), Vossenlaan 21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10C; ☎ 06 47968516
- Tony Liebrechts (Wonen en zorg), Kastanjelaan 20; ☎ 06 52043765
- Jan Weemers, (organisatie en algemene zaken) De Kavelen 12; ☎ 06 53291505
- Jan Faasen, (ondersteuning secretariaat en ledenadministratie); ☎ 06 57585674

De **vertrouwenspersoon** van onze vereniging Maria van Engelen is te bereiken via **telefoonnummer: 06 41741964**

Lief en leed:

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882), Corry Bongaerts - v. Tongeren. (040-2216633) of Annie v.d. Vorst-Jansen 040-2213462. Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Verwelkoming Nieuwe leden van de vereniging worden, indien ze daar prijs op stellen bezocht door Mw. Carla Gerrets - Dekkers, Mobiel te bereiken op ☎ 06 0683335813

Nieuwe leden:

- Dick en Catrien Mitser-Verhoeven
- Patty de Bie
- Adri de Rijke

Overleden leden:

- Irene de Jong